



Après trois années d'efforts, le Centre d'aide par les pairs étudiants a ENFIN ouvert ses portes en janvier 2019!

1. Équipe

Fort d'une équipe de 7 pairs aidants au départ, auxquels se sont ajoutés trois bénévoles au cours du semestre, le CAPÉ est venu s'ajouter à la structure de soins en santé mentale du campus de Moncton. Les dix étudiant.e.s ayant contribué au succès de ce nouveau service pendant son premier semestre d'opération sont:

Semestre d'hiver 2019	
Pairs aidants (boursiers)	Pairs aidants (bénévoles)
<ul style="list-style-type: none">• Aminata Béréte• Gabrielle Cloutier• Noémie LeBouthillier• Sarah Lewis• Lea Muhigi• Megan Pallister• Marcellin N'Dri Pitte	<ul style="list-style-type: none">• Sabrina Filice• Natasha Lévesque• Josée Richard

Les pairs boursiers ont reçu une bourse de 500\$ à la fin du semestre; les pairs bénévoles auront priorité d'accès pour les postes boursiers à mesure que ces derniers se libèrent, suivant leur ancienneté.

2. Consultations

Sous la supervision clinique du Service de santé et de psychologie de l'Université de Moncton (Sophie LeBlanc Roy), et avec l'appui logistique de la FÉÉCUM (Raymond Blanchard), notre équipe a pu accueillir et servir la communauté étudiante à compter de janvier 2019. Des consultations ont été notées au registre aux dates suivantes:

Semestre d'hiver 2019			
janvier	février	mars	avril
30	21, 27	20	12, 15, 26

La plupart des visites étaient liées à la **gestion du stress** engendré par les examens, mais les thèmes de l'**anxiété** et de l'**adaptation à la vie universitaire** ont aussi été abordés à plus d'une reprise. On constate que l'approche des examens est une période névralgique et coïncide avec un pic dans l'achalandage et aussi dans l'intérêt envers le CAPÉ.

CONFIDENTIALITÉ:

Dans le but d'assurer un service aussi anonyme que possible, très peu de données sont recueillies sur les pairs étudiants; ainsi, **seule la date de la visite et le sujet de la consultation sont notés au registre**. Le NI étudiant est demandé afin d'attester du statut étudiant et pour faire le suivi avec le Service de psychologie au besoin.

3. Activités

En plus du travail nécessaire à l'établissement d'un service d'accueil, l'équipe du CAPÉ a également organisé ou participé à d'autres activités afin de faire connaître son service et pour promouvoir la santé mentale positive au campus de Moncton:

Semestre d'automne 2018			
septembre	octobre	novembre	décembre
			Kiosque CAPÉ à la bibliothèque Champlain (trousses de survie aux examens)

Semestre d'hiver 2019			
janvier	février	mars	avril
Kiosque Bell Cause pour la cause au Centre étudiant	2 Kiosques SPSY au Centre étudiant (troubles liés à l'usage de substances)		Salle de relaxation au Centre étudiant Kiosque CAPÉ à la bibliothèque Champlain (trousses de survie aux examens)

CAPÉ: Centre d'aide par les pairs étudiants

Un partenariat



UNIVERSITÉ DE MONCTON
CAMPUS DE MONCTON

Service de santé et psychologie



FEÉCUM

Suivis et objectifs

L'objectif fixé pour ce premier semestre d'activité était d'établir un modèle de service durable, axé sur l'accueil dans un espace sécuritaire, doublé d'une approche confidentielle. Nous estimons que cet objectif a été atteint.

Ce modèle a toutefois ses limites, et ne permet pas d'espérer un impact large au niveau des connaissances et habitudes en santé mentale. L'accès aux soins reste un aspect primordial, mais ceci doit s'appuyer sur des efforts d'éducation et de sensibilisation pour promouvoir le changement.

À compter de l'automne 2019, le CAPÉ se fixe donc de nouveaux défis:

- Sortir régulièrement sur le campus et cibler l'engagement communautaire par une variété d'activités;
- Augmenter la visibilité du CAPÉ sur les médias sociaux;
- Créer ou adapter du contenu multimédia en français sur la santé mentale et la maladie mentale;
- Promouvoir le service courriel, et explorer des pistes alternatives d'aide à distance;
- Augmenter les efforts de promotion du service dans les résidences et les Facultés du campus.

MERCI à la communauté universitaire pour son appui, son accueil et sa générosité, et tout particulièrement au Service de santé et psychologie de l'Université de Moncton, qui fut un partenaire aussi indispensable qu'exceptionnel dans le lancement de ce nouveau service étudiant.

Mai 2019 | Raymond Blanchard, gestionnaire
recherche@feecum.ca | 506.858.4543

Un partenariat



UNIVERSITÉ DE MONCTON
CAMPUS DE MONCTON

Service de santé et psychologie



FÉECUM